**TİP II DİYABET HASTALARINDA B12 VİTAMİNİ DÜZEYLERİNİN İZLENMESİ**

Adı Soyadı1, Adı Soyadı2, Adı Soyadı3 (11 punto)

(Her bir yazarın adı ve okul adresi üst indisle işaretlenerek aşağıda gösterilmeli ve yalnızca sunucu yazarın adının altı çizili olmalıdır.)

1Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Eczacılık Fakültesi, Temel Eczacılık Bilimleri Bölümü, Sivas (10 Punto)

2……………. Üniversitesi, …………….. Fakültesi, ……………….. Bölümü, Şehir İsmi

**BİLDİRİ ÖZETİ**

**(250-300 Kelime)**

Suda çözünen vitaminler grubunda yer alan ve siyano kobal amin olarak bilinen en önemli vitaminlerden biri B12 vitaminidir[1]. Bazı bitkisel kaynaklarda bulunduğuna dair çalışmalar olsa da, temelde hayvansal kaynaklı bir vitamin türüdür. Diğer bir B grubu vitamin olan folik asidin (B9 vitamini) vücuttaki işlevini göstermesine ve demir kullanıma yardımcı olmasıyla oldukça önemli fonksiyonlara sahiptir. Bu sayede alyuvar üretimi de desteklenmiş olur[2]. B12 vitamini ayrıca sinir tahribatını önleme ve sinir uçların tamirinde önemli fonksiyonlara sahip olup, hafızayı güçlendirici özellikleri de bilinmektedir. Tıpkı diğer vitamin türlerinde olduğu gibi, B12 de vücutta üretilmeyip dışarıdan alınması gerekmektedir. Çoğu hayvansal kökenli çok tüketilen B12 kaynakları arasında süt, yoğurt, ciğer, yumurta ve balıketi sayılabilir[3].

**Anahtar Kelimeler**: (En az 3, en fazla 5 tane)

1. **Giriş (Anabölüm Başlığı) (12 punto, koyu)**

Suda çözünen vitaminler grubunda yer alan ve siyano kobal amin olarak bilinen en önemli vitaminlerden biri B12 vitaminidir[1]. Bazı bitkisel kaynaklarda bulunduğuna dair çalışmalar olsa da, temelde hayvansal kaynaklı bir vitamin türüdür. Diğer bir B grubu vitamin olan folik asidin (B9 vitamini) vücuttaki işlevini göstermesine ve demir kullanıma yardımcı olmasıyla oldukça önemli fonksiyonlara sahiptir. Bu sayede alyuvar üretimi de desteklenmiş olur[2]. B12 vitamini ayrıca sinir tahribatını önleme ve sinir uçların tamirinde önemli fonksiyonlara sahip olup, hafızayı güçlendirici özellikleri de bilinmektedir. Tıpkı diğer vitamin türlerinde olduğu gibi, B12 de vücutta üretilmeyip dışarıdan alınması gerekmektedir. Çoğu hayvansal kökenli çok tüketilen B12 kaynakları arasında süt, yoğurt, ciğer, yumurta ve balıketi sayılabilir[3].

1. **Materyal ve Metod (Anabölüm Başlığı) (12 punto, koyu)**
	1. **Kullanılan Malzemeler (İkinci Dere (11 punto, koyu)**

B12 vitamini ayrıca sinir tahribatını önleme ve sinir uçların tamirinde önemli fonksiyonlara sahip olup, hafızayı güçlendirici özellikleri de bilinmektedir. Tıpkı diğer vitamin türlerinde olduğu gibi, B12 de vücutta üretilmeyip dışarıdan alınması gerekmektedir. Çoğu hayvansal kökenli çok tüketilen B12 kaynakları arasında süt, yoğurt, ciğer, yumurta ve balıketi sayılabilir[3].



**Şekil 1**. Vitaminin molekül formülü

1. **Sonuç ve Tartışma (Anabölüm Başlığı) (12 punto, koyu)**

B12 vitamini ayrıca sinir tahribatını önleme ve sinir uçların tamirinde önemli fonksiyonlara sahip olup, hafızayı güçlendirici özellikleri de bilinmektedir. Tıpkı diğer vitamin türlerinde olduğu gibi, B12 de vücutta üretilmeyip dışarıdan alınması gerekmektedir.

**Çizelge 1.**Tavsiye edilen günlük vitamin alım değerleri

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Teşekkür:** (Çalışmaya katkılarından dolayı bir proje, kurum veya kişiye teşekkür edilmesi gerekiyorsa bu bölüme eklenmelidir)10 Punto

**Kaynaklar**: (10 Punto)

1. Stabler, S. P. (2013). Vitamin B12 deficiency. New England Journal of Medicine, 368(2), 149-160.
2. Marar, O., Senturk, S., Agha, A., Thompson, C., & Smith, D. (2023). The prevalence of vitamin B12 deficiency in patients with type 2 diabetes mellitus on metformin.
3. Neal, E. S., Kumar, V., Borges, K., & Cuffe, J. S. (2023). Vitamin B12 deficiency induces glucose intolerance, delays peak insulin levels and promotes ketogenesis in female rats. Journal of Endocrinology, 256(2).